

華德幼兒園 113 學年度期【知足班】作息表

時間	星期一~星期五
07：30 08：20	幼兒入園、環境整理、個人自由探索活動
08：20 09：00	早餐時間
09：00 09：30	學習區探索
09：30 10：00	
10：00 10：30	主題活動
10：30 11：00	大肌肉活動
11：00 11：30	生活常規時間
11：20 12：00	午 餐 時 間
12：00 12：30	(收拾整理、潔牙、上廁所、故事欣賞)
12：30 14：00	午 睡 時 間
14：00 14：20	儀容整理&收拾寢具
14：20 15：00	語文主題探索 一日回顧&團體討論
15：00 15：30	
15：30 16：00	點心時間
16：00	環境整理、放學、快樂賦歸