**新北市私立培幼幼兒園112學年度上學期尊重班作息表**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 星期一~星期五 |
| 07：3008：20 | 幼兒入園-自由探索時間 |
| 08：2009：00 | 元氣食堂-早餐時間/生活自理-學習區探索 |
| 09：0009：30 | 生活常規時間/律動時間 |
| 09：3010：00 | 語文主題探索 |
| 10：1011：40 | 主題活動/班群美學 |
| 11：4012：20 | 美味食堂-午餐時間-感恩時刻 |
| 12：2012：30 | 收拾餐碗、潔牙、如廁練習、故事時間 |
| 12：3014：00 | 午 睡 時 間 |
| 14：0014：20 | 儀容整理&收拾寢具 |
| 14：2015：00 | 大肌肉活動 |
| 15：0015：30 | 學習區探索&一日回顧&團體討論 |
| 15：3016：00 | 活力食堂-點心時間/綜合學習、放學收拾整理 |
| 16：00 | 環境整理、放學、快樂賦歸 |