**新北市私立華德幼兒園112學年度上學期知足班作息表**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 星期一~星期五 |
| 07：30  08：20 | 幼兒入園-自由探索時間 |
| 08：20  09：00 | 元氣食堂-早餐時間/生活自理-學習區探索 |
| 09：00  09：30 | 生活常規時間/律動時間 |
| 09：30  10：30 | 語文主題探索 |
| 10：40  11：40 | 主題活動/班群美學 |
| 11：40  12：20 | 美味食堂-午餐時間-感恩時刻 |
| 12：20  12：30 | 收拾餐碗、潔牙、如廁練習、故事時間 |
| 12：30  14：00 | 午 睡 時 間 |
| 14：00  14：20 | 儀容整理&收拾寢具 |
| 14：20  15：00 | 大肌肉活動 |
| 15：00  15：30 | 學習區探索&一日回顧&團體討論 |
| 15：30  16：00 | 活力食堂-點心時間/綜合學習、放學收拾整理 |
| 16：00 | 環境整理、放學、快樂賦歸 |